

**ORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST****Pokyny pro pacienty**

Vážený paciente,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře provedeme funkční vyšetření - tzv. orální glukózový toleranční test. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí schopnost hospodaření s glukózou. Při něm Vám bude podán roztok glukózy (hroznového cukru) a provedeny odběry krve. Na toto vyšetření je nutné se předem v laboratoři objednat.

Řiďte se prosím následujícími pokyny:

1. 3 dny před testem dodržujte normální stravovací režim a mějte obvyklou fyzickou zátěž.
2. Test se provádí ráno v 7,00 h po 10-14 h lačnění, fyzickém klidu, bez alkoholu, kofeinu a nikotinu.
3. Během vyšetření se nejí, nekouří, měli byste být ve fyzickém i v duševním klidu. Můžete pít pouze neslazený čaj nebo neperlivou vodu.

Žilní krev se odebere nejprve na lačno a čeká se na výsledek glykémie (stanovení cukru v krvi) – pokud je test prováděn v laboratoři, kde lze měřit glukózu. Poté vypijete během 5 minut 75 g glukózy rozpuštěné v 250 ml vody. Další odběr krve se provede po 1 hodině (pouze těhotné) a po 2 hodinách (všichni pacienti).

Děkujeme za spolupráci

Oddělení klinické biochemie PRIVAMED a. s.