



PRIVAMED a.s., Kotíkovská 927/19, 323 00 Plzeň, IČ 46885251  
www.privamed.cz, email: kardiologie@privamed.cz

## Informace pro pacienta před koronarografickým vyšetřením a PCI (perkutánní koronární intervenci)

### Základní údaje

Ošetřujícím lékařem Vám bylo navrženo provedení koronarografie a případně intervence na koronárních tepnách (ošetření zúžených věnčitých tepen).

Před zákrokem budete lékařem informován/a o důvodech a způsobu provedení výkonu, možných komplikacích i o dalším postupu léčby a možného vývoje onemocnění v případě, že zákrok nebude proveden.

Toto poučení Vám má podat základní informace a být návodem k případným dotazům.

**Selektivní koronarografie (SKG)** je vyšetření, při němž jsou vstřikováním barviva (kontrastní látky) pod rentgenem zobrazovány věnčité tepny srdce s cílem přesného posouzení jejich stavu, především přítomnosti, počtu i umístění zúžení (popřípadě i uzávěrů) těchto tepen, které je nezbytné pro výběr nevhodnější léčebné metody.

Vyšetření se nejčastěji provádí ze zápěstí pravé horní končetiny. V případě, že to není možné, provede se z levé horní končetiny či z třísla.

Koronarografie se provádí jen v lokálním znecitlivění, při plném vědomí (je důležitá Vaše spolupráce s lékařem během výkonu). V průběhu můžete být vyzván k nadechnutí, zadržení dechu, zakašlání, změně polohy hlavy nebo paže.

Vyšetření je většinou minimálně bolestivé – nejnepříjemnější je obvykle úvodní znecitlivující injekce. V průběhu vyšetření nebo zákroku se mohou objevit potíže, většinou mírné (např. dechové, tlaky či bolesti na hrudi), v naprosté většině jsou přechodnou a krátkodobou reakcí na vyšetření nebo zákrok, nikoli jeho komplikací. O jakýchkoli obtížích a potřebách uveďte ihned během výkonu lékaře nebo přítomnou sestru.

**Perkutánní koronární intervence – PCI** je ošetření – roztažení zúženého místa či uzávěru balónkem, většinou doplněné o zavedení tzv. stentu (kovové výtzuže, připomínající drobnou pružinku či síťovinu, jejímž hlavním účelem je snížení rizika opětovného zúžení). Zákrok většinou přímo navazuje na předchozí koronarografii, ve vybraných případech může být odložen. V případě probíhajícího srdečního infarktu jde o neúčinnější léčbu tohoto závažného stavu.

## Co si s sebou musíte vzít k plánované koronarografii?

1. Doporučení od indikujícího lékaře, kde je uveden důvod vyšetření, důležitá anamnestická data, výsledky provedených vyšetření.
2. Výsledky ambulantně provedených laboratorních vyšetření požadovaných před vlastní koronarografií.
3. Pohodlný oděv, vlastní pyžamo, noční košili.
4. Knihu na čtení, časopis, ... - k ukrácení dlouhé chvíle při pobytu v nemocnici
5. Základní osobní hygienické potřeby.
6. Cenné věci a šperky nechejte doma !!!
7. Svě vlastní léky, které pravidelně užíváte.

**POZOR!** Tyto léky přineste v originálním balení, nikoliv v dávkovači! Počítejte s tím, že v nemocnici bude i Vaše vlastní léky dávkovat personál nemocnice a to z důvodu kontroly toho, co se opravdu podalo a v jaké dávce (např. pro případ náhlé změny zdravotního stavu nebo neschopnosti komunikace).

8. Nápoje dle vlastního výběru. V případě, že snídáte velmi časně ráno a výkon máte až odpoledne, vezměte si i lehkou svačinu. (Obojí lze i zakoupit v areálu nemocnice)

## Jak se máte na koronarografii připravit?

1. Oholit si obě zápěstí na vnitřní straně – viz obrázek a obě třísla (pro případ, že výkon nepůjde provést z oblasti zápěstí).



2. Dostatečný pitný režim: pokud jedete z domova ve stejný den, kdy bude proveden výkon, lehce se nasnídejte a dostatečně pijte (pacienti hospitalizovaní v nemocnici od půlnoci lačni).
3. Užijte ranní medikace (kromě Warfarinu, Pradaxy, Xarelto, Eliquisu, Lixiany a léků na diabetes – řiďte se pokyny lékaře).
4. Před odjezdem na sál odložte šperky, hodinky, brýle (máte možnost požádat o uložení spolu s ostatními cennostmi do uzamčené schránky), vyjměte si zubní protézu, zajděte se vymočít a převlékněte se dle pokynů sestry.

## Nástup do nemocnice

Přihlásíte se na Centrálním příjmu Městské nemocnice PRIVAMED a.s., Kotkovská 927/19, Plzeň ve stanovený den a hodinu, jak váš objednal váš lékař.

Do areálu nemocnice je možný vjezd osobním automobilem, krátkodobé parkování je zdarma, dlouhodobější parkování uvnitř areálu je zpoplatněno dle aktuálního ceníku.

Předem si lze na kardiologie@privamed.cz zarezervovat jednolůžkový nadstandardní pokoj na odd. JIP. Cena je 1.000,- Kč/noc, lze uhradit v pokladně na místě. Zde je k dispozici vlastní WC se sprchou

a umývadlem, TV, lednička, malá kuchyňka. Rezervace je platná až po jejím potvrzení ze strany nemocnice.

Pokud byste se nemohl/a ze závažných důvodů k hospitalizaci dostavit, oznamte to co nejdříve na kardiologickou ambulanci téže nemocnice:

tel. číslo **377 182 336** nebo e-mailem na **kardiologie@privamed.cz**

## Co se bude dít po koronarografii a PCI?

1. Po vyšetření budou pečlivě sledovány Vaše životní funkce.
2. Pokud nestanoví ošetřující personál jinak, lze jíst, je nutný dostatečný přísun tekutin k usnadnění vyloučení kontrastní látky močí. Pít můžete vlastní nápoje nebo požádejte personál na oddělení.
3. Po zákroku ze zápěstí není nutný přísný pobyt na lůžku, je možný pohyb po oddělení a na WC, není-li stanoveno jinak. Tlaková manžeta z místa vpichu je sejmuta zhruba za 3 hodiny. Po dobu 24 hodin končetinu která byla použita k provedení výkonu nezatěžujte, v dalších 48 hodinách ji nezatěžujte těžší manuální prací.
4. Po zákroku z třísla je nutné po dobu naloženého tlakového zařízení (5-24 hod. - v závislosti na velikosti použitých cévek a typu výkonu) setrvat vleže na zádech, v prvních hodinách bez ohýbání končetiny.
5. Doba hospitalizace závisí na charakteru výkonu, následujícím průběhu, ale i důvodu vyšetření či základní diagnóze (plánované vyšetření, srdeční infarkt atd.). Po nekomplikované plánované koronarografii, provedené ze zápěstí, je pacient obvykle propuštěn týž den; pokud byla provedena z třísla, případně následovala PCI, pak většinou následující den po výkonu. V případě komplikací, závažného nálezu či dalších onemocnění může být hospitalizace prodloužena.
6. Před propuštěním bude místo vpichu zkontrolováno a sterilně překryto (krytí můžete sami sejmout a místo vpichu sprchovat po 24 hod). Po výkonu ze zápěstí po dobu cca 3 dní omezte zatížení (nezvedat těžká břemena, neštípat dříví sekyrou, nekopat motykou nebo krumpáčem na zahradě apod.) po výkonu z třísla omezit po dobu 2 týdnů pohybové aktivity – nestoupat na příliš vysoké stupně – schody po dvou apod., vyvarovat se předklonům, sklápovačkám, jízdy na koni, na kole, neběhat apod.
7. Jakékoli změny stavu (bolest na hrudi, v místě vpichu, v končetině aj.) hlaste ihned ošetřujícímu personálu.

## Co se bude dít po propuštění?

1. Při propuštění z nemocnice Vám bude předán protokol s popisem koronarografického nálezu/výkonu, propouštěcí zpráva s doporučením dalšího postupu.
2. Budete informován/a o event. úpravě léčby, zvláště bude-li zaveden stent – v tomto případě je nutné užívání kombinace protisrážlivých léků jako prevence srážení krve ve stentu.
3. Objeví-li se rozsáhlejší modřina, otok, bolestivost nebo zatuhnutí v místě vpichu, v celé končetině či jiný neobvyklý příznak, dostavte se ihned ke kontrole do Kardiologické ambulance v Privamedu nebo v době mimo pracovní hodiny na Centrální příjem Privamedu.

## Co je nutné zajistit, pokud budu po výkonu propuštěn tentýž den?

1. Musíte odejít v doprovodu rodinného příslušníka nebo jiné osoby; je vyloučeno, aby pacient v den vyšetření při propuštění sám řídil automobil.
2. Noc po propuštění nesmí být pacient sám doma.
3. V případě krvácení z místa vpichu je nutno stlačit velkou silou celou rukou těsně nad vpichem a dále zaškrtnit předloktí páskem tak, aby krvácení přestalo. Pak ihned volejte rychlou záchrannou službu **RZP – tel.: 155.**



4. V případě objevení se hematomu (to je modřiny) většího než 5 centimetrů v průměru v místě vpichu zavolejte následující den svému kardiologovi nebo do Kardiologické ambulance nemocnice PRIVAMED a.s., Kotíkovská 927/19, Plzeň (tel.: **377 182 336** nebo **377 182 111**).
5. **V případě nově vzniklých bolestí na hrudníku volejte ihned RZP – tel.: 155.**